

女性の自転車ミーティング

150km走りたいな

日時 4月29日 日曜日
場所 湯村 ログハウスカナダ
会費 1,000円(保険含)
対象 自転車に興味有る女性

自転車の無い方でもお問い合わせください。

4月20日締め切り 定員成り次第募集終了!

タイムスケジュール

13:00 ~ 14:30

ログハウスカナダ講習会

長距離補食とスポーツサプリメント

講師 藤原重寿 (せきのみや薬局)

自転車メンテナンス

講師 高垣茂光 (高垣自転車店)

14:30 ~ 16:00

自転車走行体験

ログハウスカナダ~牧場公園

講師 高垣茂光

指導 HEART BEAT Equipe 但馬

*雨天時は 14:00 ~ 16:00 講習会変更

申込みはウエーブでお願いします。

申込み <https://form1ssl.fc2.com/form/?id=30d23b41f6b4de8f>

高垣自転車店 <http://www.takagakicycle.com/>

問い合わせ

高垣自転車店 新温泉町千原 0796-93-0651

せきのみや薬局 養父市関宮 079-663-5610

講師紹介

藤原重寿 薬剤師サプリメントアドバイザー JBCF HEART BEAT Racing 但馬サポート薬局

高垣茂光 スポーツBAA plus 認定 JBCF HEART BEAT Racing 但馬メカニック

主催 サイクルクラブ HEART BEAT EquipeTAJIMA

協賛 せきのみや薬局 高垣自転車店

協力 ゆめ春来

